

Een maand vol zomer en vooruitzicht



Juni is de zomermaand: de maand van de zomerkoninkjes, de rozen en de zonnewende. Het is de tijd van de langste dag van het jaar en voor veel gezinnen ook een spannende periode, waarin kinderen en kleinkinderen hun eindexamen afronden. Het blijft ieder jaar weer een feestelijk gezicht: wapperende vlaggen met een schooltas eraan. Voor onze club is juni de laatste maand vóór de zomervakantie. In juli en augustus liggen de meeste activiteiten stil, maar koersbal, jeu de boules, gym en de soos gaan gewoon door.

We hopen natuurlijk op een prachtige zomer. Een beetje regen is welkom, maar liefst niet te veel. Of u nu vakantieplannen heeft, een dagje uit gaat of gewoon geniet van het mooie weer dichtbij huis, we wensen u een zomer vol plezier en ontspanning.

Terugblik op de Algemene Ledenvergadering

Op 6 mei blikten we tijdens de Algemene Ledenvergadering terug op het afgelopen jaar. Met 44 aanwezige leden was de opkomst mooi. Bovendien hadden de aanwezigen de stukken zichtbaar goed gelezen. Onze voorzitter, Hennie Toonen, opende de vergadering met een warm welkom. Ook stond zij stil bij de leden die ons het afgelopen jaar zijn ontvallen en gaf zij een terugblik op de vele activiteiten van de vereniging.

Onze penningmeester Marcel Brouwer, presenteerde voor het eerst de financiële resultaten. Van zowel Club 50plus Noorden als van het Voorzieningsfonds. Daarnaast lichtte Aad van Klaren de cijfers van de Stichting Verenigingsgebouw voor Ouderen toe. Uit beide presentaties bleek dat we een financieel gezonde vereniging zijn, met activiteiten die door veel leden worden gewaardeerd. Ook de aangekondigde statutenwijzigingen zijn toegelicht. De voorstellen voor zowel Club 50plus Noorden als de Stichting Voorzieningsfonds zijn unaniem goedgekeurd door de aanwezige leden. Daarmee kunnen de gewijzigde statuten nu via de notaris worden vastgelegd en geregistreerd.

Afscheid met waardering

Tijdens de vergadering namen we met buitengewoon veel waardering afscheid van ons bestuurslid Joop Leliveld, die zich jarenlang met grote toewijding voor onze club heeft ingezet. Hij werd hartelijk bedankt voor zijn onvermoeibare inzet en zijn grote kennis van de vereniging. We zullen hem in het bestuur missen, maar gelukkig blijft hij actief betrokken bij de activiteiten die hij begeleidt en bij het onderhoud.



ACTIVITEITEN



Woensdag 17 juni, 15 juli en 19 augustus: Fietstocht

De maandelijkse fietstocht wordt georganiseerd door Joop Leliveld. Waar de tocht naartoe gaat is een verrassing, maar iedereen kan meedoen. We vertrekken om 9:30 uur vanaf het plein tegenover de kerk. De kosten voor deelname zijn € 0,50.

Bij slecht weer gaat de fietstocht niet door. Voor meer informatie kunt u terecht bij Joop Leliveld. Tel 06-1781-6048.



Woensdag 17 juni: Bingo

Doe mee met onze gezellige bingo. U hoeft zich niet vooraf op te geven. Er worden 8 rondes gespeeld en we hopen dat veel mensen meedoen. Tijd: 14.00-16.00 uur.

Kosten: € 4,- per keer inclusief 2 kopjes koffie of thee en 1 plankje. Een extra plankje kost € 3,- per stuk.

De organisatie is in handen van Lia de Groot en Yvonne van Dijk. Kom erbij en beleef een middag vol plezier!

KEEZEN



Dinsdag 30 juni: Keezen

Wij nodigen u van harte uit om dit spel te komen spelen. U kunt zich hiervoor aanmelden bij Anneke Kentrop via kentropcena@gmail.com of schrijf u in op de aanmeldlijst in de Rietzanger.

De kosten voor deelname zijn € 2,00 per avond, inclusief twee keer koffie/thee. De inloop is om 19.15 uur en we beginnen om 19.30 uur. Kom gezellig meedoen!



Zomerstop

Tijdens de vakantieperiode zijn er activiteiten die tijdelijk pauzeren, terwijl andere activiteiten gewoon doorgaan.

Line dance, Koor Geen Gehoor en bridge hebben een zomerstop van juni tot en met augustus. Koor Geen Gehoor start weer half september. De laatste avond bridge, op 4 juni, is traditioneel de plantjesdrive.

Biljarten (zowel op dinsdag als vrijdag), bingo en keezen hebben in juli en augustus een zomerstop.

Koersbal, jeu de boules, gym en de soos blijven de hele zomerperiode doorgaan, zodat er voor iedereen iets te doen blijft.

Oproep



Onze club draait op enthousiaste vrijwilligers. Daarom zoeken we leden die af en toe willen helpen met kleine administratieve taken, zoals notuleren of ander praktisch werk achter de schermen.

Het gaat niet om grote of vaste verplichtingen. Veel kan op een moment dat het u uitkomt of in overleg. Ook als u maar af en toe beschikbaar bent, is uw hulp welkom.

Lijkt het u prettig om af en toe mee te helpen? Neem dan vrijblijvend contact met ons op.

Mail naar secretaris@club50plusnoorden.nl of bel 06-8383-2370. We horen graag van u!



Historische film: Tijdreis door Nieuwkoop



Maak een reis door het verleden van onze gemeente met de film *Tijdreis door Nieuwkoop*. In deze film van ongeveer 22 minuten maakt u een boeiende reis door de geschiedenis van onze gemeente, van vroeger tot 1940. De productie kwam tot stand in samenwerking met de drie historische verenigingen en laat herkenbare beelden, verhalen en ontwikkelingen uit Nieuwkoop zien. Juist dat maakt de film extra interessant en waardevol. De film is te bekijken op YouTube onder de naam [Tijdreis door Nieuwkoop](#).



29 juni 2026 Scootmobielcursusdag voor (beginnende) scootmobielrijders



De Werkgroep Scootmobiel van het PGSN organiseert maandag 29 juni 2026 een trainingsdag voor (beginnende) scootmobielrijders. U leert de verkeersregels en werkt aan uw rijvaardigheid. Zo kunt u veilig aan het verkeer deelnemen gaat u met vertrouwen de weg op met uw scootmobiel. **Praktische informatie**
Locatie: In en om het gemeentehuis, Teylersplein 1 Nieuwveen.
Kosten voor deze dag zijn 12,50 inclusief lunch. Deze kosten betaalt u vooraf.

Programma

- 9.30 Inloop met koffie en thee
- 9.45 Welkom door burgemeester
- 10.00 Theorieles
- 11.00 Praktijk
- 12.00 Lunch
- 13.00 Praktijk en parcours rijden
- 14.30 Afsluiting scootmobieldag

Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met:

Cor Kentrop: cor@kentrop.com of bel 06 5359 7184 of met
Henk Slof: Henkenansslof@outlook.com of bel 0172 603 255.

Er is een oplaadpunt voor uw scootmobiel aanwezig.



Tips bij hitte - voor ouderen



Hoe ouder u wordt, hoe meer kans u heeft op schade aan uw gezondheid tijdens een hele warme periode. Op oudere leeftijd ervaart u minder dorst, waardoor u mogelijk te weinig drinkt. Ook raakt uw lichaam de warmte minder goed kwijt.

Lees wat u kunt doen om gezond te blijven. Vraag om hulp als u dat nodig heeft en zorg voor dagelijks contact met anderen tijdens een hittegolf.

Hitteplan



Goed voorbereiden

- Smeer je goed in met zonnebrandcrème als je de zon niet kunt vermijden
- Medicijnen kunnen invloed hebben op lichaamstemperatuur of vochtafvoer. Vraag je apotheker om advies
- Draag een zonnebril en een hoed of pet



Houd jezelf koel

- Kies voor lichte en luchtige kleding van katoen of linnen.
- Bedek zoveel mogelijk huid
- Kies een koel moment om naar buiten te gaan. Neem een flesje water mee
- Een ventilator en voetenbad bieden verkoeling
- Vermijd de zon en blijf in de schaduw



Drink genoeg water

- Net iets meer dan je dorst hebt
- Drink geen alcohol
- Drink meer als je urine donker is
- Houd bij hoeveel je gedronken hebt
- Neem onderweg altijd drinken mee



Houd binnen koel

- Zonwering of schaduwdoek
- Ramen open alleen als het buiten koeler is
- Regel hulp om je woning koel te houden als je dat zelf niet kunt
- Te warm in huis? Ga bijvoorbeeld naar de bibliotheek



Zorg voor

- Jezelf, bel de huisarts bij gezondheidsklachten
- Doe dit ook voor anderen die dat nodig hebben
- Bel 112 als iemand steeds overgeeft of in de war is of flauwvalt en na 2 minuten niet wakker wordt



Tenslotte

- Hoe ouder je wordt, hoe meer kans je hebt op schade aan je gezondheid door hitte. Je kunt minder dorst voelen, waardoor je te weinig drinkt.
- Ook raakt je lichaam de warmte minder goed kwijt.
- Vraag om hulp als je dat nodig hebt.



WELKOM

We heten Aleida Vermeij - Zandberg van harte welkom bij onze club.

We hopen dat je je snel thuis zult voelen en met enthousiasme deelneemt aan de activiteiten.



Met verdriet melden we dat onlangs drie leden zijn overleden:

- Wil van der Zwet-Verhaar
- Nico Vork
- Aad de Jong-Sassen

Wij wensen hun familie en dierbaren veel kracht en sterkte toe in deze moeilijke tijd.



Wij wensen u een heerlijke zomer toe, met mooie dagen, fijne momenten en volop ontspanning.
Hartelijke zomergroeten,

Het bestuur van Club 50plus Noorden



Volg ons ook op

