



Voel je ook de lentekriebels?

De lente klopt aan de deur en dat voel je overal. Na een winter vol witte pracht en gezellige momenten, is het heerlijk dat de dagen weer langer en warmer worden. Overal zie je de eerste bloembolletjes met hun kopjes boven de grond uitkomen, klaar om de wereld op te vrolijken met hun kleurenpracht.

In februari was er een drukbezochte en leerzame themaochtend over veiligheid in en om het huis. We zijn een stuk wijzer geworden over hoe we ons kunnen wapenen tegen steeds slimmere criminelen, dankzij praktische tips van de wijkagent en deskundige sprekers. Zo zijn we hierop beter voorbereid en gaan we met een veilig gevoel de lente tegemoet!

Op vrijdag 13 maart steken we samen de handen uit de mouwen tijdens NL-Doet om de jeu de boules baan op te hogen. En op woensdag 18 maart trappen we het fietsseizoen af met een prachtige route, uitgestippeld door Joop Leliveld. Uiteraard zijn er ook onze vaste activiteiten waaraan je kunt deelnemen.

Geef je op en doe gezellig mee.

ACTIVITEITEN



Maandag 2, 16 en 30 maart: Klaverjassen

Iedere twee weken wordt er op maandagavond geklaverjast

Kosten: € 2,50 per keer, incl. 2 kopjes koffie of thee en een hapje.

De avond start om 19.30 uur.

Voor inlichtingen kunt u terecht bij Thea Pietersen (tel. 0172-408536).

Uitslagen van de afgelopen twee avonden:

Rang	2 Februari	Pnt
1e prijs	Jan Tersteeg	5471
2de prijs	Tonnie Pieterse	5368
3de prijs	Ineke Tersteeg	5105
Poedelprijs	Coby Groenendijk	3445

Rang	16 Februari	Pnt
1e prijs	Marga Galis	5877
2de prijs	Adrie v.d. Haak	5669
3de prijs	Tonnie Pieterse	5500
Poedelprijs	Arie Hellingerwerf	3476



Woensdag 11 maart: Bingo

Doe mee met onze gezellige bingo. U hoeft zich niet vooraf op te geven.

Er worden 8 ronden gespeeld en we hopen dat veel mensen meedoen.

Tijd: 14.00-16.00 uur.

Kosten: € 4,- per keer inclusief 2 kopjes koffie of thee en 1 plankje. Een extra plankje kost € 3,- per stuk.

De organisatie is in handen van Lia de Groot en Yvonne van Dijk.

Kom langs en beleef een middag vol plezier!



Vrijdag 13 maart NL-Doet, help je mee?

We hebben subsidie aangevraagd bij het Oranjefonds voor de landelijke NL-Doet vrijwilligersdag en... deze is toegezegd.

We gaan de jeu de boules baan vakkundig ophogen. Dat betekent een solide onderlaag aanbrengen en deze afwerken met een perfecte toplaag. Het wordt flink aanpoten, scheppen en gladstrijken, maar het resultaat wordt fantastisch!

Samen zorgen we ervoor dat de jeu de boules baan er weer tiptop bij ligt, klaar voor ontelbare potjes vol plezier en vriendschappelijke competitie. Zo kunnen de 50-plussers uit Noorden en omgeving weer volop gooien, genieten en nieuwe herinneringen maken.

De Rotaryclub uit Nieuwkoop heeft zich alvast aangemeld met 5 personen.

Help jij ook mee? Geef je op bij Marina den Braber: marina@club50plusnoorden.nl

De maandelijkse fietstocht gaat 18 maart weer van start!



Bij mooi weer wordt in maart weer gestart met de maandelijkse fietstocht, georganiseerd door Joop Leliveld. Waar de tocht naartoe gaat is een verrassing, maar iedereen kan meedoen.

Wanneer u gezellig mee wilt fietsen kunt u zich op woensdagmorgen 18 maart melden op het plein tegenover de kerk. De fietsers vertrekken om 09:30 uur en de kosten voor deelname zijn € 0,50.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Joop Leliveld, tel 06-1781-6048.

KEEZEN



Dinsdag 31 maart: Keezen

Wij nodigen u van harte uit om dit spel te komen spelen. U kunt zich hiervoor aanmelden bij Anneke Kentrop via kentropcena@gmail.com of schrijf u in op de aanmeldlijst in de Rietzanger.

De kosten voor deelname zijn € 2,00 per avond, inclusief twee keer koffie/thee. De inloop is om 19.15 uur en we beginnen om 19.30 uur. Kom gezellig meedoen!



Terugblik zangcoach-sessie bij Koor Geen Gehoor "Guilty Pleasure"



Zangcoach Leonie bezocht op 21 januari ons koor voor een interactieve sessie. Ze beantwoordde niet alleen onze vooraf ingediende vragen, maar gaf ook praktische tips om onze zangtechniek te verbeteren. Veel koorleden merkten dat ze dankzij de 'psssssssssssssssssssst'-oefening hun adem langer konden vasthouden dan verwacht.

De uitleg over buikademhaling hielp sommigen om hun stem krachtiger te laten klinken.

Samen deden we diverse ademhalings- en zangoefeningen, zoals sirenes op de klinkers en het herhalen van kleine loopjes. Vooral de broccoli-oefening zorgde voor veel hilariteit in de groep.

Naast de oefeningen zongen we samen liedjes uit onze bundel, waarbij Leonie ons liet kiezen of we hoog of laag wilden inzetten. Hierdoor konden we voorkomen dat we halverwege moesten overschakelen van borst- naar kopstem, wat het zingen een stuk soepeler maakte.

De twee uur met Leonie vlogen voorbij. Verschillende koorleden vroegen haar enthousiast of ze nog eens terug wilde komen. De sessie werd ervaren als leerzaam, inspirerend en vooral gezellig. Een succesvolle en positieve avond dus, met dank aan zangcoach Leonie v.d. Wal!



Terugblik themaochtend Veiligheid



Op de themaochtend Veiligheid kwamen allerlei praktische onderwerpen aan bod: woningbeveiliging, babbeltrucs en digitale oplichting. Criminelen worden steeds slimmer en richten zich met name op mensen van 55 jaar en ouder. Het doel van de bijeenkomst was om iedereen meer weerbaar te maken, zodat je niet zomaar wordt overrompeld.

Locoburgemeester Tom de Kleer opende de ochtend met aandacht voor veilig wonen in de gemeente. Wijkagent Marjolein Biersteker gaf inzicht in actuele zaken in de buurt en waar je extra alert op moet zijn. Preventie-adviseur Ben Kleine deelde tips over babbeltrucs en Arie van Wijk, adviseur veilig wonen, gaf adviezen over veiligheid in en rond het huis en over digitale veiligheid.

Belangrijkste lessen

1. **Bel 112** als je iets niet vertrouwt of als iemand zich verdacht gedraagt in je omgeving.
2. **Vraag altijd om legitimatie bij een politieagent.** Een echte agent vindt dit nooit vervelend en toont een politiepaspas, met rechtsonder een identificatienummer. Criminelen zullen hier juist terughoudend op reageren of zeggen dat ze die vergeten zijn.
3. **Criminelen proberen je in verwarring te brengen.** Blijf alert en houd je hoofd koel, want juist op een moment van onzekerheid slaan ze toe.
4. **Laat je niet misleiden door uiterlijk.** Criminelen zien er vaak netjes en beschaafd uit. Vertrouw niet alleen op hun voorkomen.
5. **Gebruik de app 112NL voor snelle hulp.** Met één druk op de knop kies je voor politie, brandweer of ambulance. Je gegevens worden automatisch doorgestuurd naar de meldkamer en je locatie wordt tot binnen 2 meter nauwkeurig doorgegeven.
6. **Wilt u weten hoe veilig uw woning is?** Neem contact op met preventie-adviseur Ben Kleine: 06-2289-6334.

Extra aandacht voor digitale oplichting

Digitale oplichting komt steeds vaker voor. Criminelen sturen bijvoorbeeld nepmails van banken of pakketbezorgers om je persoonlijke gegevens te bemachtigen. Een concrete tip: klik nooit zomaar op een link in een e-mail en controleer altijd het afzenderadres. Als je twijfelt, neem dan direct contact op met het officiële bedrijf via hun website of telefoonnummer. Zo voorkom je dat je slachtoffer wordt van digitale oplichting waarbij criminelen via valse e-mails, WhatsApp-berichten, sms'jes of telefoontjes proberen je inloggegevens, wachtwoorden of bankgegevens te stelen.

Praktische adviezen

- Vraag naar de politiepaspas bij een agent; deze heeft rechtsonder een uniek identificatienummer.
- Installeer de 112NL-app op je telefoon zodat je snel en veilig contact kunt opnemen met de hulpdiensten. Dit is de link voor Android: [Google Play Store](#) of Apple: [Apple App Store](#).

Kijk voor meer tips en informatie op www.club50plusnoorden.nl en scroll naar beneden.



De factuur voor de contributie voor 2026 komt eraan.

In maart versturen wij de facturen voor de jaarlijkse contributie voor 2026. Het bedrag blijft ongewijzigd, namelijk € 15,00. Veel leden maken inmiddels gebruik van automatische incasso, wat ons veel administratief werk scheelt. Als je hiervoor toestemming hebt gegeven dan staat op de factuur duidelijk vermeld dat je niets hoeft te doen. Het bedrag wordt automatisch afgeschreven.

Ben je nog niet overgestapt op automatische incasso? Dan willen we je vriendelijk vragen om dit alsnog te regelen. Het is makkelijk: je houdt altijd zelf de controle, want je krijgt vooraf een aankondiging en je kunt de machtiging op elk moment stopzetten. De machtiging vervalt vanzelf als je lidmaatschap eindigt. Zo maken we het een stuk eenvoudiger! Geïnteresseerd? Stuur een e-mail naar secretaris@club50plusnoorden.nl. Dan ontvang je hiervoor een machtigingsformulier om in te vullen.

VAN DE BESTUURSTAFEL



Een kort verslag van de bestuursvergadering van februari:
De komende activiteiten voor deze maand (themaachtend over veiligheid) en maart (NL Doet) zijn doorgesproken. De voorbereiding voor de themaachtend en de vrijwilligersmiddag van april zijn in volle gang.

De voorbereidingen om de statuten aan te passen volgens de WBTR en iets te moderniseren zijn in volle gang, zodat deze tijdens de Algemene Leden Vergadering in mei besproken kunnen worden.

Joop Leliveld heeft aangegeven dat hij na de ledenvergadering zijn bestuursfunctie neerlegt. Het zal een hele toer worden om deze duizendpoot te vervangen!

Wij hopen dan ook dat er leden opstaan die ons bestuur willen komen versterken.

De volgende bestuursvergadering is op 9 maart. Heeft u onderwerpen voor deze vergadering, stuur ze dan op naar Liesbeth Nieuwenhuizen via e-mail secretaris@club50plusnoorden.nl



WELKOM

We heten de volgende leden van harte welkom bij onze club:

- Adrie van Leeuwen-den Braber
- Tonnie Pieterse-Vork

We hopen dat jullie je snel thuis zullen voelen bij de club en met enthousiasme deelnemen aan de activiteiten.



Met verdriet melden we onlangs bericht te hebben ontvangen dat op

- 20 december 2025 Nico Smit is overleden en op
- 15 februari is ons oud-bestuurslid Ton Groenendijk-Cuyvers overleden.

Wij wensen hun familie en dierbaren veel kracht en sterkte toe in deze moeilijke tijd.



"De zon komt op, de vogels zingen,
het leven wekt uit diepe slaap.
In duizend kleine, groene dingen,
is 't wonder van de lent'-ontwaak."

Hartelijke groeten,
Het bestuur van Club 50plus Noorden



Volg ons ook op

