

Een nieuw jaar vol gezelligheid en activiteiten

Heerlijk, het nieuwe jaar is van start gegaan. De kerstversiering is opgeborgen en de kamer voelt ineens een stuk ruimer aan – altijd even wennen, maar wel lekker fris. Nu de dagen langzaam langer worden en de winter officieel zijn intrede heeft gedaan, kijken we vol verwachting uit naar wat de komende maanden ons brengen. Wie weet, misschien kunnen we binnenkort wel genieten van echte Hollandse ijspret! Of u nu de schaatsen onderbindt of liever geniet van het spektakel vanaf de kant, er is altijd wat te beleven.

Wat minstens zo fijn is: alle activiteiten in de Rietzanger zijn weer begonnen! Het is heerlijk om elkaar te ontmoeten na de feestdagen en samen lekker te genieten. In het jaarboekje dat u onlangs ontvangen heeft, vindt u een overzicht van alle activiteiten. Er zit vast iets bij dat u aanspreekt. We moedigen u ook aan om eens iets nieuws te proberen. Loop gerust binnen bij een andere activiteit dan u gewend bent. Leuk ook om misschien wat nieuwe mensen te ontmoeten? U bent van harte welkom.

ACTIVITEITEN

U kunt iedere doordeweekse dag aan een of meerdere activiteiten deelnemen. De activiteiten die elke week terugkeren zijn:

Maandag: Country Line dansen
Dinsdag: Koersbal en vrij biljarten
Woensdag: Jeu de boules, Koor Geen Gehoor – Guilty pleasure
Donderdag: Gym, soos en bridge
Vrijdag: Wedstrijd biljart

In de nieuwsbrief worden vooral de activiteiten vermeld die niet iedere week worden georganiseerd, maar bijvoorbeeld een keer per 2 weken, maandelijks, ieder kwartaal of jaarlijks. Dit zijn o.a. klaverjassen, keezen, bingo, de thema-ochtend en vanaf de lente tot de herfst ook fietstochten.



Woensdag 14 januari: Bingo

Doe mee met onze gezellige bingo. U hoeft zich niet vooraf op te geven. Er worden 8 ronden gespeeld en we hopen dat veel mensen meedoen. Tijd: 14.00-16.00 uur.

Kosten: € 4,- per keer inclusief 2 kopjes koffie of thee en 1 plankje. Een extra plankje kost € 3,- per stuk.

De organisatie is in handen van Lia de Groot en Yvonne van Dijk. Kom langs en beleef een middag vol plezier!



Dinsdag 27 januari: Keezen

Wij nodigen u van harte uit om dit spel te komen spelen. U kunt zich hiervoor aanmelden bij Anneke Kentrop via kentropcena@gmail.com of schrijf u in op de aanmeldlijst in de Rietzanger.

De kosten voor deelname zijn € 2,00 per avond, inclusief twee keer koffie/thee. De inloop is om 19.15 uur en we beginnen om 19.30 uur. Kom gezellig meedoen!



Handen uit de mouwen voor Club 50plus! Doe je mee?

We gaan de jeu de boules baan een complete make-over geven.

We hebben subsidie aangevraagd bij het Oranjefonds voor de landelijke NL-Doet vrijwilligersdag en... deze is toegezegd.

We gaan de jeu de boules baan vakkundig ophogen. Dat betekent een solide onderlaag aanbrengen en deze afwerken met een perfecte toplaag. Het wordt flink aanpoten, scheppen en gladstrijken, maar het resultaat wordt fantastisch!

Samen zorgen we ervoor dat de jeu de boules baan er weer tiptop bij ligt, klaar voor ontelbare potjes vol plezier en vriendschappelijke competitie. Zo kunnen de 50-plussers uit Noorden en omgeving weer volop gooien, genieten en nieuwe herinneringen maken.

De Rotaryclub uit Nieuwkoop heeft zich alvast aangemeld met 5 personen. Help jij ook mee?

Noteer alvast in je agenda: 13 maart NL-Doet



Heb je een idee om onze vereniging nog leuker of interessanter te maken? We zijn ontzettend benieuwd naar jouw mening en suggesties! Of het nu gaat om communicatie, onderwerpen voor de themaochtenden, activiteiten die je mist en graag zou willen zien, of misschien heb je een tip om onze website of nieuwsbrief te verbeteren – alles is welkom. Jouw inbreng helpt om samen een vereniging te zijn waar ieder lid zich thuis voelt en geïnspireerd wordt. Geen idee is te gek en alle suggesties worden gewaardeerd!

Zo zorgen we er samen voor dat onze club blijft groeien en aansluit bij de wensen van onze leden. Je kunt je ideeën delen met Liesbeth Nieuwenhuizen via e-mailadres secretaris@club50plusnoorden.nl. Dus: heb je een voorstel, een wens of een slimme tip? Laat van je horen, want samen maken we het verschil.



Lijkt het je leuk om samen met anderen evenementen voor onze vereniging te organiseren? Wij zijn op zoek naar enthousiaste leden die willen meedenken en meehelpen in een nieuw te vormen evenementencommissie. Of je nu creatieve ideeën hebt voor een themaochtend, graag de handen uit de mouwen steekt tijdens een vrijwilligersmiddag, of wilt bijdragen aan een gezellige kerstviering: jouw inzet is van harte welkom.

We hopen op een groepje van 4 tot 6 personen, zodat je samen de organisatie kunt oppakken en de taken kunt verdelen. Vind je het leuk om samen te brainstormen over onderwerpen voor de themaochtenden of andere activiteiten en wil je daar actief aan bijdragen? Dan horen we graag van je!

Heb je belangstelling, ideeën of vragen? Laat het ons weten! Meld je aan, bel gerust of stuur een mailtje; samen maken we er iets moois van.

Liesbeth Nieuwenhuizen, telefoon: 06 8383 2370 of e-mail: secretaris@club50plusnoorden.nl



Themaochtend Mantelzorg

vrijdag 28 november

Themaochtend: Presentaties over de Mantelzorger en Tom in de buurt

Tijdens de themaochtend werd er gepresenteerd door Thécia Ammerlaan en Mart Verheij. Thécia vertelde over mantelzorg, met in het bijzonder aandacht voor de ondersteuning van mantelzorgers. Mart verzorgde een presentatie over de organisatie Tom in de buurt. Hieronder vindt u de samenvatting van de presentatie van Mart over Tom in de buurt. De samenvatting van de bijdrage van Thécia over hulp voor mantelzorgers volgt op een later moment.

Tom in de buurt is er voor u.

'Tom' is geen persoon, maar is een afkorting en staat voor de kernwaarden Talent - Ondersteuning - Meedoen. Het is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Als u hulp nodig heeft, neem dan contact op met Tom in de buurt. Dat is uw startpunt. De medewerkers van Tom in de buurt denken graag met u mee en bieden hulp, bij u thuis of dichtbij, in uw eigen buurt. Zij kijken hoe en welke van de verschillende organisaties u het beste kunnen helpen.

Er wordt vooral gekeken naar wat u wilt en wat u nog wél kunt. Soms volstaat een klein steuntje in de rug, soms is er meer nodig. Tom zoekt samen met u naar een passende oplossing.

Wat kan Tom in de buurt voor u betekenen?

U kunt bij Tom in de buurt terecht met allerlei vragen, bijvoorbeeld als u:

- Hulp nodig heeft in het huishouden
- Een rolstoel, scootmobiel of woningaanpassing nodig heeft
- Zich eenzaam voelt of weinig contacten heeft
- Zorgt voor een zieke partner of familielid
- Moeite heeft om zelfstandig te blijven wonen
- Te maken heeft met verlies, rouw of andere ingrijpende gebeurtenissen
- Op zoek bent naar dagactiviteiten of dagbesteding
- Niet lekker in uw vel zit en behoefte heeft aan een gesprek

Ook wanneer u niet precies weet waar u moet zijn, kunt u Tom bellen. Zij helpen u graag verder.

Hoe werkt Tom in de buurt?

Na het eerste contact neemt een medewerker van Tom contact met u op. Dit kan telefonisch, bij u thuis of op locatie bij Tom in de buurt in Nieuwkoop. U mag altijd iemand meenemen naar het gesprek. Samen bespreekt u uw situatie en wordt er gekeken welke hulp het beste past, of dit nu tijdelijk is of voor langere tijd.

U hoeft het niet alleen te doen. Tom denkt met u mee en ondersteunt.

Samenwerking met andere organisaties

Binnen Tom in de buurt werken verschillende organisaties samen, zoals maatschappelijk werk, thuiszorg, begeleiding, dagbesteding en Wmo-consulenten. Daarnaast is er samenwerking met huisartsen, buurtcentra en andere lokale organisaties. De medewerker van Tom in de buurt weet precies hoe u zo snel mogelijk de juiste ondersteuning krijgt.

Contactgegevens

Telefoon: 088 – 900 45 67

Website: www.tomindebuurt.nl (aankomen of chatten kan via de website)

Adres: De Verbinding 1, Nieuwkoop (naast de brandweer)

Tom in de buurt – omdat niemand er alleen voor hoeft te staan.

VAN DE BESTUURSTAFEL



Een kort verslag van de bestuursvergadering van december: Het draaiboek voor de vrijwilligers is nagenoeg klaar en zal met de vrijwilligers besproken worden. De themaochtend met Thécla Ammerlaan en Mart Verheij van Tom in de buurt is geëvalueerd. De opkomst was groot en de reacties enthousiast. Een samenvatting wordt opgenomen in de nieuwsbrief van januari. Een aantal vrijwilligers van Club 50plus Noorden was 28 november aanwezig bij de Vrijwilligersdag die door de gemeente Nieuwkoop was georganiseerd. Het was een hele leuke bijeenkomst waarin alle vrijwilligers genereus werden gefêteerd en bedankt door het team van Nieuwkoop Actief. Dit was een zeer geslaagde bijeenkomst

De jaarboekjes met het programma voor 2026 zijn klaar en zullen bij alle leden worden thuisbezorgd. De roosters voor de bardiensten zijn klaar. De kassa is nu 4 maanden in gebruik en is geëvalueerd. De volgende bestuursvergadering is 12 januari. Heeft u punten voor deze vergadering dan kunt u die sturen naar secretaris@club50plusnoorden.nl



Het allerbeste voor het nieuwe jaar
geluk in grote en in kleine dingen
maar bovenal: gelukkig met elkaar.

Hartelijke groeten,

Het bestuur van Club 50plus Noorden



Volg ons ook op

